

TRƯỜNG THCS THANH ĐÀ

NỘI DUNG HỌC TẬP

MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI: 6

BÀI/CHỦ ĐỀ:

CHỦ ĐỀ 2: NÉM BÓNG

HOẠT ĐỘNG	NỘI DUNG
Hoạt động 1: - Học sinh đọc sách giáo khoa giáo dục thể chất 6	NÉM BÓNG - Học sinh ôn kỹ thuật ném bóng hai tay qua đầu ra trước và kỹ thuật ném bóng hai tay qua đầu ra sau, nắm một số trò chơi phát triển tay- ngực, một số điều luật trong môn ném bóng. - Yêu cầu: Học sinh đọc và nghiên cứu bài 1 động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng (cách cầm bóng)
Hoạt động 2 - Kiểm tra	- Học sinh tập luyện động tác chụp hình hoặc quay video nộp lại cho giáo viên qua zalo hoặc LMS khi giáo viên yêu cầu - Kiểm tra trắc nghiệm qua phần mềm LMS
Hoạt động 3: Học sinh cần ghi nhớ các kiến thức	- Nắm kỹ thuật ném bóng hai tay qua đầu ra trước và kỹ thuật ném bóng hai tay qua đầu ra sau, một số điều luật trong môn ném bóng, một số trò chơi phát triển tay- ngực - Cách cầm bóng